Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Lawrence E. Shapiro • Richard L. Jablow • Julia Holmes

bebeluș, extremă urgență!

Informații vitale pentru primii 3 ani din viața copilului tău

CADOU
Ghid de buzunar pentru acordarea **primului ajutor**

SIAN Moms

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Lawrence E. Shapiro • Richard L. Jablow • Julia Holmes

bebeluș, extremă urgență!

Informații vitale pentru primii 3 ani din viața copilului tău

Traducere din limba engleză
de Marilena Iovu

SIAN Moms

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Cuprins

Notă importantă pentru cititor ix
Cuvânt-înainte xi
Mulțumiri xv

Partea întâi
Introducere: Când bebelușii cuminți pățesc lucruri rele 1

Partea a doua
Zece moduri de a obține mai rapid ajutor când copilul este în pericol 5

Partea a treia
Situațiile de urgență 15
Accidente de cărucior 16
Accidente de mașină. 20

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Alergii alimentare 26
Arsuri 30
Arsuri chimice 34
Arsuri solare 37
Astm 40
Așchii 44
Boli cauzate de căldură 46
Căzături 49
Convulsii 54
Cotul dădacei (subluxația capului radial) 57
Degerături 59
Diaree 62
Febră 64
Fracturi 68
Hemoragie 71
Iritație 74
Iritație de scutec 78
Înec 81
Înțepături de albine 85
Letargie 88
Leziuni la cap sau la ceafă 90
Mușcături de animale 93
Mușcături de insecte 98

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Obiecte blocate în nas 103
Obiecte blocate în ureche 105
Otrăvire 108
Plâns (de neoprit) 114
Probleme de alimentație 119
Probleme de relaționare 121
Probleme respiratorii 124
Răpire 128
Reacție la vaccinuri 131
Sângerări nazale 135
Scădere în greutate 137
Sindromul morții subite la sugari (SMSS) 141
Sufocare 146
Șoc electric 151
Tăieturi 155
Vărsături 158

Partea a patra
Anexe 163
Sănătatea bebelușului, dintr-o privire 164
Contactele personale de urgență 166
Dacă bebelușul se sufocă (pentru copiii cu vârsta sub un an) 168
Dacă un copil se sufocă (pentru copiii de peste un an) 170

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

PARTEA ÎNTÂI

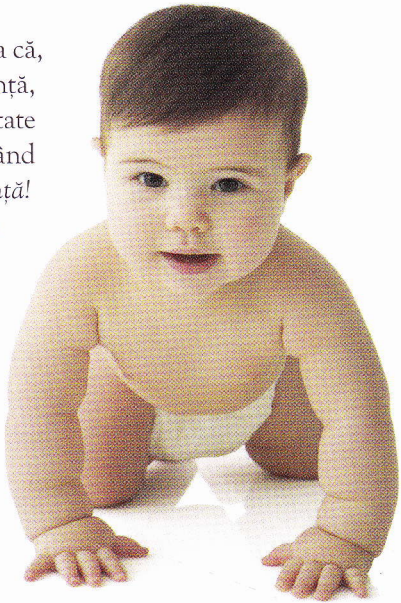
Introducere: Când bebelușii cuminți pățesc lucruri rele

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Când am început să scriu această carte, am întrebat fiecare părinte pe care îl cunoșteam dacă trecuse printr-o situație de urgență când copilul lui era bebeluș. Peste 80% din ei au răspuns afirmativ.

O prietenă a avut un accident de mașină când fetița ei avea doar trei luni. Bebelușul unei colege a căzut de pe masa de bucătărie când avea doar cinci luni. O altă prietenă mi-a povestit că fiul ei s-a înecat cu o bucată de hotdog la prima lui aniversare. Am auzit povești despre alergii la mâncare, arsuri, înțepături de albine și multe altele. Din fericire, niciunul dintre acești copii nu a suferit leziuni permanente ca rezultat al acestor situații de urgență.

Am scris această carte pentru a ne asigura că, dacă vă veți confrunta cu o situație de urgență, veți ști ce aveți de făcut și că, în marea majoritate a situațiilor, urgența bebelușului va fi în curând doar o amintire urâtă. *Bebeluș, extremă urgență!* a fost conceput astfel încât să îl puteți avea mereu la dumneavoastră. Puneți-l în geanta cu scutece, ca să îl aveți oriunde vă deplasați cu bebelușul. La sfârșitul acestei cărți veți găsi informații importante pe care trebuie să le cunoașteți atât dumneavoastră, cât și cei care au grijă de bebeluș, cum ar fi:



Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

- O diagramă a modului în care se execută RCR;
- O secțiune despre cum se poate identifica și înlătura blocajul căilor respiratorii (înecarea) la bebeluși și copii;
- Un loc unde să scrieți propriile numere folositoare în caz de urgență.

Nu așteptați, însă, apariția unei situații de urgență pentru a citi cartea. Fiecare secțiune a cărții începe cu informații despre modul în care se pot preveni problemele. Citiți cu atenție aceste secțiuni și rugați oamenii care au grijă de copiii dumneavoastră să facă același lucru.

Ca parte a programului de prevenire, vă îndemnăm să urmați un curs de prim ajutor pentru bebeluși, în special unul de RCR. Acestea sunt oferite de spitalul din localitate sau de Crucea Roșie. Nimic nu înlocuiește pregătirea practică atunci când este vorba de siguranța și sănătatea copilului dumneavoastră.

La finalul fiecărei secțiuni veți găsi teme de discuție la care să vă gândiți pe măsură ce crește copilul. Din nefericire, situațiile de urgență nu încetează să apară atunci când copilul devine mai descurcăreț și mai independent, și nici măcar atunci când ajunge un adolescent voinic, aproape om mare. Copilul se va schimba în multe feluri de-a lungul anilor, dar pericolele vor persista, ca și grija dumneavoastră pentru siguranța lui. Și la fiecare stadiu veți descoperi că a fi pregătiți și informați este cea mai bună modalitate de a vă proteja copilul.

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

PARTEA A DOUA

Zece moduri de a obține mai rapid ajutor când copilul este în pericol

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Toți părinții se tem că vor trece printr-o situație de urgență cu copilul lor. În afară de pericolul în care se află copilul și de faptul că ar putea fi rănit, părinții sunt îngrijorați în mod firesc că ar putea fi cuprinși de panică, că ar reacționa prea încet sau că, fără să-și dea seama, vor face exact ce nu trebuie.

Sper să vă mai liniștiți când vă voi spune că cei mai mulți părinți fac *exact* ceea ce trebuie într-o situație de urgență, acționând rapid și sigur. Ca și părinții din alte specii de animale, sunteți programați genetic să îi protejați pe cei mici, iar în momentul în care vă vedeți copilul rănit sau în pericol, creierul dumneavoastră produce o substanță chimică puternică, menită să vă facă mintea hiperalertă, reflexele super-rapide, iar abilitățile de rezolvare a problemelor ascuțite la maximum.

Veți fi pregătiți să acționați în mod corect în cazul în care copilul dumneavoastră este în pericol, dar veți fi și mai pregătiți dacă veți fi înarmați cu informațiile potrivite. Citiți cu atenție secțiunile de prevenție din această carte. Așa cum se spune, este mai bine să previi decât să vindeci. Apoi parcurgeți cele cinci sfaturi esențiale de pe paginile următoare pentru a fi mai pregătiți și pentru a vă asigura că dați tot ce este mai bun atunci când fiecare secundă contează. Bifați fiecare sfat pe care îl citiți până la capăt.

Veți găsi apoi cinci lucruri concrete pe care le puteți face dacă vă confruntați cu o urgență. Aceste sfaturi vă vor ajuta să îi asigurați copilului îngrijirea de care are nevoie, cu cea mai mare eficiență. Puteți pune un semn acestei secțiuni, astfel încât să o găsiți rapid în cazul unei situații de urgență.

Cel mai important lucru pe care îl puteți face este să țineți această carte aproape de copil, deoarece conține informații personale care îi vor ajuta pe cei care acordă îngrijiri și pe doctori să vă trateze bebelușul cât mai eficient, numere de urgență și informații valoroase despre urgențele obișnuite.

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Cinci pași pe care trebuie să îi faceți pentru a fi pregătiți în caz de urgență

1. Să aveți întotdeauna numerele de urgență la dumneavoastră

Când sunați la 112 sau la numărul de urgență local, veți fi conectat la rețeaua locală de poliție și la pompieri pentru un răspuns rapid. Dacă bebelușul a suferit un accident de automobil, are dificultăți de respirație, a suferit arsuri sau prezintă alte semne de suferință acută, este întotdeauna bine să sunați la 112 sau la numărul de urgență local. În situații de acest fel, când vine vorba de sănătatea și de siguranța copilului dumneavoastră, este mai bine să exagerați decât să reacționați prea lent.

Dar există și situații când bebelușul nu se află într-o stare de suferință acută, iar atunci puteți suna la alte numere de urgență. De exemplu, vă recomandăm să sunați la numărul TOXAPEL, serviciul de urgență pentru intoxicații al Spitalului Grigore Alexandrescu.[1] Apelați, deci, numerele 021 210 62 82 și 021 210 61 83 (chiar înainte de a suna la 112) dacă bănuiți că bebelușul a ingerat produse lichide nealimentare sau substanțe chimice. TOXAPEL va răspunde de obicei mai repede decât cei de la rețeaua națională

[1] Informațiile și datele de contact au fost adaptate pentru România. (N. red.)

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

de urgențe, iar operatorii sunt familiarizați cu pericolele din aria geografică unde locuiți.

La finalul cărții am inclus un tabel în care să scrieți propriile numere de urgență, inclusiv numărul pediatrului, al spitalului local, al membrilor apropiați ai familiei și așa mai departe. Asigurați-vă că ați completat această secțiune. Dați aceste numere oricui are grijă de copil – unui centru de zi, bonei sau oricărui alt adult. Puteți să le lăsați această carte împreună cu lucrurile bebelușului. Oricine ar fi persoana căreia îi lăsați copilul în grijă, va fi mai liniștită să știe că are la îndemână aceste numere de telefon.

2. Țineți mereu la dumneavoastră informațiile medicale ale bebelușului

La sfârșitul acestei cărți puteți nota istoricul medical al bebelușului, lucru care s-ar putea dovedi util în cazul unei situații de urgență. Dacă țineți cartea în geanta de scutece (așa cum vă recomandăm), atunci puteți fi siguri că veți avea istoricul medical al copilului când mergeți la spital.

O altă opțiune ar fi să țineți istoricul medical al familiei pe o unitate de stocare portabilă, numită și unitate USB sau „stick". Există o varietate de combinații de software și unități USB cu ajutorul cărora puteți avea oricând la dumneavoastră o cantitate enormă de informații importante „agățate" la brelocul cheilor, inclusiv informații medicale despre bebeluș și alți membri ai familiei. Când ajungeți la spital, persoana care vă preia poate introduce unitatea respectivă în orice port USB pentru a avea acces imediat la fișa medicală a bebelușului.